

いきいきトレッキングクラブ
～筑波山～



「西の富士、東の筑波」と富士山と並び称される筑波山(878m)。日本百名山の中でも、標高が低く、登山が楽しめる山としても有名です。百名山のひとつ筑波山を、ハイキングガイドと一緒に歩きます(コースは石や岩の上り下りです。)

- 1 日 時 令和6年5月17日(金) 8時45分から15時00頃まで
- 2 参加資格 都民、都区退職者等で、概ね60歳以上の山歩きをするだけの体力に自信がある方
- 3 集 合 8:45 つくば駅改札外 (9:00発のバスに乗車します。)
- 4 行 程 つくば駅→つくばセンター→(バス)→つつじが丘→女体山→男体山→筑波山山頂→(ケーブル)→宮脇→筑波神社入口→(バス)→つくばセンター→つくば駅
(バス・ケーブル代は自己負担です。)
- 5 参加費 無料
- 6 募集人員 10名程度(募集人員を超える場合は抽選とします。)
- 7 募集期間 令和6年4月8日(月)から令和6年4月19日(金)まで
- 8 申込方法 [申込みはこちらから](#)
- 9 留意事項
 - ・参加者はガイドの指示に従ってください。
 - ・登山靴等、山歩きに適した靴で参加してください。
 - ・飲み物・昼食・ゴミ袋・雨具・常備薬等は持参してください。

連絡先 一般財団法人東京都弘済会 いきいきトレッキングクラブ担当 (電話 03-3551-1101)